

# Bauen Wohnen Leben®

Menden | Iserlohn | Fröndenberg | Arnsberg | Lüdenscheid | Dortmund

Ausgabe Dezember 2009

## Inhalt:

### 02 Leben, Wohnen, Bleiben

Das alte und neue Wohn-Wohlgefühl

### 03 Schwitten -

das ist Wohnen in grüner Ruhe

### 04 Wohnen in Menden -

### 05 für jeden ist etwas dabei!

### 06 Silvester -

Punsch und mehr

### 07 Gewinnspiel in BWL

Preise gewinnen

### 08 AktiVita -

Meine Fitness- und Saunawelt

## Menden – schön, hier zu leben! Wohnen in der Hönnestadt lohnt sich noch immer

Bahnhofs-Schandfleck, Haushaltsloch und Sparkassen-Misere – die Mendener sind es gründlich leid. Doch es gibt nicht nur Probleme in der Stadt. Die schönen Seiten werden zu häufig übersehen.

„Wir leben gerne hier!“, „Menden hat was!“, „Es gibt so schöne Ecken hier!“, „Hier ziehen wir nie wieder weg!“ – Menden, das Tor zum Sauerland, ist und bleibt eine hochbeliebte Wohnstadt für alle Generationen. Besonders erstaunlich ist: Zu Menden als Wohnort und Heimat bekennen sich nicht nur die Alteingesessenen, Neubürger finden unsere 60.000-Einwohner-Stadt ebenso attraktiv.

BWL hat einige hundert Mendener Bürger auf der Straße zu ihrem Wohnort gefragt. Die Antworten sind offen und ehrlich. Natürlich gibt es große Unzufriedenheit mit den oben genannten Reizthemen. Aber ebenso deutlich wird auch gesagt: In Menden wird aus jeder Mücke ein Elefant gemacht. Leider, sagen erstaunlich viele Befragte, werden nur jene, die am lautesten schimpfen und klagen, auch gehört.

Wahr ist eben auch, dass es sich in Menden sehr gut wohnen lässt. In der Innenstadt ebenso wie in den vielen Ortsteilen, die

alle ihr eigenes Flair, ihr eigenes Selbstbewusstsein und einen immer ganz typischen Charakter haben. Menden, das ist sogar die 1a-Wohnstadt. Die Nahversorgung ist bestens, die ärztliche Versorgung vorbildlich, die Schulausstattung erstklassig, die Freizeit-, Sport- und Kulturangebote sind kaum zu toppen, das Vereinsleben ist intakt.

Der Mendener weiß längst, dass er nicht nur in Laufweite seinen Arbeitsplatz findet. Der Arbeit wegen fährt er auch in umliegende Städte – aber gewohnt wird weiter in Menden. Dass die Mendener mit dieser Einstellung nicht falsch liegen, beweisen die vielen Menschen, die Jahr für Jahr aus Nachbarstädten in die Hönnestadt ziehen. „Menden ist eine schöne Stadt. Der Wald, die Natur, auch die Übersichtlichkeit und, bei allen auch unvermeidlichen Auseinandersetzungen, die es immer geben wird, entscheidend ist letztlich das gute Miteinander der Menschen. Das ist es, was den Wohnwert wirklich ausmacht.“



Der Vorstand, der Aufsichtsrat und die Mitarbeiter der GBS und B&S wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein schönes und gesegnetes Weihnachtsfest.

**B&S**  **GBS**  
Wir bauen für Generationen.



## Schön, hier zu leben!





# B&S: Leben, Wohnen, Bleiben

## Das alte und neue Wohn-Wohlgefühl – zwei Paare berichten



Ina und Dennis Bichner mit Söhnchen Devin

### Guter Service und gute Wohnlage bei der GBS sprechen für sich selbst

Ina und Dennis Bichner leben zwar erst seit kurzer Zeit in einer modernen 76 m<sup>2</sup> Wohnung der B&S, sie haben aber trotzdem schon einige Geschichten über die Genossenschaft zu erzählen.

Die Bichners suchten vor zwei Jahre eine ruhige Wohnung mit guter Infrastruktur und die Siedlungsgenossenschaft schlug ein Haus in der Schlesienstraße vor.

„Kindergarten und Schulen sind hier direkt um die Ecke“, erzählt Dennis Bichner. „Aber auch ein Supermarkt, die Sparkasse, ein Kinderspielplatz und ein Park zum spazieren gehen.“ Super Voraussetzungen also für das junge Paar und für Söhnchen Devin, der vor neun Monaten das Licht der Welt erblickte. Die Bichners waren so begeistert von dem Angebot und der Betreuung der B&S, dass Ina Bichner ihren Eltern geraten hat, auch in eine Wohnung der Genossenschaft zu ziehen. Gerade

wird renoviert und im Januar kommt schon der Möbelwagen. „Alles ging schnell und unkompliziert“, berichtet Ina Bichner. Weitere Verwandte wohnen ebenfalls in Häusern der B&S, und alle seien zufrieden.

„Es ist schön hier. Die Nachbarn sind nett, es gibt genügend Parkplätze und in diesem Winter mussten wir bislang noch nicht einmal heizen, so gut sind die Wohnungen gedämmt“, freut sich Ina Bichner.

Bichner.

### Diamantene Hochzeit, und seit 53 Jahren bei der GBS

Gernot und Ilse Dombrowsky sind seit 60 Jahren glücklich verheiratet. Im November feierte das Paar mit Familie und Freunden seine Diamantene Hochzeit. Natürlich gratulierte auch die B&S ihren langjährigen Mitgliedern. Seit 1956 wohnen die Beiden nun schon bei der Bau- und Siedlungsgenossenschaft in Menden. „Das sind 53 Jahre“, sagt Heiko Zentis, Prokurist der GBS „das ist zwar kein Jubiläum, aber auch eine stolze Zahl.“

Fast 19 Jahre haben die Dombrowskys im Wickenweg gewohnt. „Als dann je-

doch unsere Kinder kamen, brauchten wir eine größere Wohnung“, erklärt Ilse Dombrowsky. Die B&S konnte der sechsköpfigen Familie schnell eine größere Wohnung in der Hedwig-Dransfeld-Straße anbieten - gelegen in der Nähe von Schule und Einkaufsmöglichkeiten.

„Als die Kinder dann Jahre später aus dem Haus gingen, wurde uns Zweien die Wohnung natürlich zu groß“, erzählt der 87-jährige Gernot Dombrowsky. Erneut half die B&S. Seit 1992 lebt das Paar glücklich im Hasenkamp in einem ruhigen Haus im Erdgeschoss. Dank netter Nachbarn und guter Nahverkehrsanbindung der ideale Altersruhesitz.



Gernot und Ilse Dombrowsky - seit 53 Jahren bei der B&S

Auf die Frage, ob es bei der Zusammenarbeit mit der B&S einmal Probleme gab, antwortet Gernot Dombrowsky nur: „Einmal hat die Wasserleitung getropft. Dann haben wir angerufen, aber es kam sofort jemand, um das zu reparieren. Richtige Probleme hatten wir noch nie.“

### Impressum:

Herausgeber: Bau- und Siedlungsgenossenschaft eG, Menden und GBS-Wohnungsbaugesellschaft mbH, 58708 Menden, Hedwig-Dransfeld-Straße 9, www.gbs-menden.de

Redaktion: Marlies Schmidt, André Pechmann

Fotos: André Pechmann, Christoph Heuselein, Nina Garus

Verlag, Redaktion, Gestaltung, Grafik: papenbusch media GmbH, 58706 Menden, Unnaer Straße 50

Druck: Vorsmann-Druck, Balve

Verantwortlich für den Inhalt: Thomas Gerles • Bauen Wohnen Leben® ist die Zeitschrift der GBS und B&S in Menden.

Schön,  
hier zu leben!





# Schwitten

## – das ist Wohnen in grüner Ruhe

Heimat für viele junge Familien – Wohnbaugebiet „Hinter'm Garten“

Ja, es ist schwieriger geworden, zu bauen und in die eigenen vier Wände zu ziehen. Doch der Wunsch auf ein Eigenheim ist ungebrochen. Das Traumhaus muss kein unerfüllter Traum bleiben. Trotz Wirtschaftskrise und fehlender Eigenheimzulage – bauen ist immer noch bezahlbar. Es kommt darauf an, wo und wie. Die beiden stärksten Argumente sind aktuell: 1. Die äußerst niedrigen Zinsen und 2. die Regel, die immer noch richtig ist: das eigene Heim ist die beste Alterssicherung.

Wer bauen will – und das tun die meisten nur einmal im Leben – möchte, dass alles passt. Die Lage, das Wohnumfeld, der Preis, die Nachbarn. Und alle diese Faktoren bietet in besonderer Weise das Neubaugebiet „Hinter'm Garten“ in Schwitten.

Schwitten ist der bevorzugte Wohnort in Menden schlechthin. Schwitten, das ist Landschaft, Wald, Ruhrtal, das ist lebendige Tradition und Modernität direkt nebeneinander. Schwitten, das ist Ruhe im Grünen, das ist stadtnahes Dorf, Landwirtschaft, beste Gemeinschaft und Nachbarschaft, Kindergarten, Grundschule und Einkaufszentrum.



Das Baugebiet wird den unterschiedlichen Wohninteressen in jedem Falle gerecht. In vier Bauabschnitten stehen insgesamt 71 Baugrundstücke zur Verfügung. In den ersten drei Bauabschnitten sind bereits über 50 Prozent vermarktet.

Das familienfreundliche Konzept des Initiators, der GBS-Wohnungsbaugesellschaft mbH, wird dadurch unterstrichen,

dass auch Wohneinheiten als Generationenhäuser für „Jung und Alt“ vorgesehen sind. Ein Kinderspielplatz auf dem Areal, von der GBS erstellt, wurde bereits an die Stadt übergeben.

Thomas Gerles, Geschäftsführer der GBS: „Wem es finanziell möglich ist, der sollte gerade jetzt bauen. Die Konditionen sind so günstig wie nie und zusätzlich sind auch die Preise am Bau einfach phantastisch.“

Wer bauen will, kann auf guten Rat nicht verzichten. Die Experten der GBS haben schon vielen tausend Familien den richtigen Weg zur angemessenen Wohnung oder zum eigenen Heim gewiesen.

Interessenten sollten sich sofort mit der GBS-Wohnungsbaugesellschaft mbH, Hedwig-Dransfeld-Straße 9 in Menden in Verbindung setzen. Telefonischen Kontakt gibt es unter 02373 / 96700. Und auch im Internet gibt es weitere Informationen unter:

[www.gbs-menden.de](http://www.gbs-menden.de)





# Wohnen in Menden – für jeden ist etwas dabei!

Schön, hier zu leben – das gilt auch für die Mietwohnungen der GBS

Wohnen in Menden, das heißt: Besser wohnen. Die Bau- und Siedlungsgenossenschaft eG bietet die ideale Wohnung für jede Altersgruppe, für Singles und junge Familien, für Rentner, ja selbst für Auszubildende und Studenten. Die Wohnexperten von der Hedwig-Dransfeld-Straße stellen sich ganz und gar auf die Bedürfnisse der Mieter ein. Wohnwünsche können Wirklichkeit werden und Wohnen muss bezahlbar bleiben. Erkundigen Sie sich jetzt direkt nach der idealen neuen Wohnung für Sie:

## Auszubildende, Studenten etc.

Junge Menschen, die noch nicht selbst verdienen, sich in Ausbildung oder Studium befinden, erhalten in Menden Wohnraum zu besonders günstigen Bedingungen. Ja, auch Studenten. Denn bis zu den Hochschulen in Iserlohn, Hagen und Dortmund ist es von Menden aus nur ein „Katzensprung“. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln und NRW-Ticket ist es umweltfreundlich dazu.

Das Angebot gilt in ausgesuchten, guten Wohnungen für Auszubildende, Studenten, Wehrpflichtige, Zivildienstleistende, Meisterschüler und junge Menschen, die sich in irgendeiner Ausbildung befinden, und zwar bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres. Sonderregelungen sind unter bestimmten Bedingungen möglich. Nachweise sind erforderlich.



## Junge Familien

Wohnungen, in denen Kinder aufwachsen, müssen qualitativ hochwertig und günstig sein. Und das Wohnumfeld muss stimmen. Für junge Familien stehen in Menden alle Türen weit offen. Beste Kindergärten und Kindertagesstätten, ein breites Schul-, Weiterbildungs- und Freizeitangebot, eine lebendige Kulturszene, sehr gute ärztliche Versorgung und Lebensqualität pur – das ist der Wohnplatz Menden.

Sind beide Partner, verheiratet oder in freier Lebensgemeinschaft, unter 40 Jahre jung und haben mindestens ein Kind, gibt es dieses günstige Angebot. Selbstverständlich gibt es für junge Familien mit zwei Kindern auch vergleichbar günstige 4-Raum-Wohnungen.



Wohnungssuchende, die in der Zeit vom 01. Januar 2010 bis 31. März 2010 bei der GBS-Wohnungsbaugesellschaft mbH oder der B & S, Bau- und Siedlungsgenossenschaft eG in Menden einen Mietvertrag unterschreiben, nehmen automatisch an der Verlosung eines LCD-Fernsehgerätes teil.

Schön,  
hier zu leben!





# Alleinerziehende, mind. 1 Kind

Alleinerziehende haben häufig genug Sorgen. Da müssen nicht noch Wohnungsprobleme und zu hohe Wohnungskosten dazu kommen. Die Bau- und Siedlungsgenossenschaft eG Menden hat ein Herz für Alleinerziehende. In Menden werden in unterschiedlichen Wohngebieten die passenden Angebote bereit gehalten – ganz nach den Wünschen der Bewerber.

Für diese Zielgruppe gibt es selbstverständlich auch Wohnungen in anderen Größen, vor allem für Mütter oder Väter mit mehreren Kindern – alles zu bezahlbaren Preisen. Wichtig für den Wohnplatz Menden: Hier gibt es ausreichend Betreuungsmöglichkeiten für Kinder und ausgewiesene gute Schulen und Ausbildungsplätze.



# Rentner

Für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger muss eine Vielzahl von Bedingungen stimmen, wenn Lebensqualität nicht nur ein Schlagwort sein soll: Wohnungsgröße, Wohnumfeld, gute Erreichbarkeit, ortsnahe Versorgung mit Einkaufsmöglichkeiten, Ärzte und Apotheken. Menden und die Bau- und Siedlungsgenossenschaft eG Menden bringen diese Voraussetzungen zusammen.

Ein Rentnerpaar hat in Menden in vielen ruhigen Wohngebieten eine gute Auswahl von unterschiedlichen Wohnungen. Meistens sollen die Wohnungen nicht zu groß und ebenerdig sein. Ist die Rente schmal, darf die Miete nicht den Großteil des Einkommens kosten.



# Singles

Singles gibt es in jeder Altersgruppe: vom 20-jährigen, der sich entschlossen hat, sich wohnungsmäßig zu verselbständigen, bis hin zum alleinlebenden Rentner – Männer und Frauen. Auch für diese Zielgruppe gibt es in Menden nicht nur die richtigen Wohnungen mit dem entsprechenden Umfeld. Menden bietet auch ein äußerst abwechslungsreiches und breites Kultur- und Freizeitangebot.

Selbstverständlich gibt es für Singles keine vorgeschriebenen Wohnungsgrößen. Wer jedoch nicht gerade die Penthouse-Wohnung mit Seeblick sucht, ist in Menden genau richtig. Nachgefragt werden jedoch meistens Zwei-Raum-Wohnungen. Und die gibt es in unterschiedlichen Größen, Lagen und Qualitäten.





## Rotwein-Silvester-Punsch

### Zutaten für 6 Personen

500 ml Wasser  
 200 g Zucker  
 2 Stk. Gewürznelken  
 750 ml Rotwein, trocken  
 1 Schuss Zitronensaft  
 1 Schuss Apfelsinensaft  
 250 ml Rum  
 1 Prise Salz  
 1 kleine Vanilleschote  
 1 Msp. Zimt



### Zubereitung

Wasser mit Zucker, Salz, Gewürznelken, Vanillestange und etwas Zimt aufwallen lassen. Dann auf kleine Flamme stellen; nicht kochen lassen! Rotwein, Zitronensaft, Apfelsinensaft und Rum hinzufügen, eventuell ein Prise Salz zugeben. 1 bis 2 Minuten unter dem Siedepunkt halten und heiß auftragen.

## Kinderpunsch

### Zutaten für 6 Personen (alkoholfrei)

1 Liter roter Traubensaft  
 1 Liter Apfelsaft  
 2 Zitronen (Saft)  
 1 Orange (Saft)  
 6 Gewürznelken  
 1 Prise Zimt  
 250 ml Rum  
 1 Prise Muskat  
 2 EL Honig  
 250 ml Wasser

### Zubereitung

Alles in einen großen Topf geben, die Gewürze zugeben und langsam erhitzen.

## Humor in BWL:

„Was versteht man unter einem Lichtjahr?“, testet der Vater seinen Sohn. Der antwortet prompt: „Die Stromrechnung für zwölf Monate!“

Am Sonntagvormittag: Tante Frieda ist zu Besuch. Bei Tisch sitzt die kleine Jutta eine zeitlang ruhig da und starrt die Tante an. Dann steht sie auf, geht zur Tante und leckt mit der Zunge an ihrem Kleid. Ungehalten springt Tante Friede auf. Jutta aber sagt ganz ruhig: „Mama hat Recht. Das Kleid ist vollkommen geschmacklos!“

Sehr nervös wartet ein Vater in der Entbindungstation. Endlich kommt die Schwester mit Drillingen. Sagt der Vater: „Toller Service, ich glaube ich nehme den in der Mitte.“



Markus findet vor dem Elternhaus einen Hundert-Euro-Schein und steckt ihn kurzerhand ein. Meint ein Passant: „Den musst du doch im Fundbüro abgeben!“ - „Nein, der gehört meiner Mutti!“ - „Und woher willst du das wissen?“ - „Weil Papa sagt, dass Mutti immer das Geld zum Fenster rauswirft!“





# Sudoku

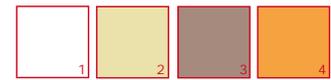
Ziel des Spiels ist es, die leeren Felder so zu vervollständigen, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem Block die Ziffern 1 bis 9 nur einmal auftreten. Es existiert nur eine eindeutige Lösung! Solange das Sudoku nicht komplett gelöst ist, können innerhalb einer Einheit mehrere Möglichkeiten für verschiedene Ziffern bestehen.

Es liegt also an Ihnen, die richtige Lösung zu finden! Wir haben uns bewusst für ein nicht ganz einfaches Sudoku entschieden. Geübte Spieler brauchen rund 15-20 Minuten, Anfänger können auch mal eine dreiviertel Stunde knobeln.



	9		7	5	2		6	1
1		5					4	
2						7		
				3			1	7
5	3		2	1	4		8	9
	1	4			8			
9			4			8	3	
7				8	6			5
	8	6				2		

Die Lösung:



## Bei Sudoku in BWL können Sie jetzt richtig gewinnen:

1. Preis: 10er Karte „AktiVita Pro“ (Gymnastik, Cardio, Fitness)
2. Preis: 10er Karte Sauna
3. Preis: 10er Karte Cardio-Training und Fitness

# AktiVita

Die Preise sind einzulösen bei AktiVita –  
Meine Fitness- und Saunawelt in Menden

Die richtigen Lösungszahlen schreiben Sie bitte auf eine Postkarte und senden Sie an:

„Bauen Wohnen Leben“ B & S – Hedwig-Dransfeld-Straße 9,  
58708 Menden / Sauerland – Stichwort: Sudoku

Nur ausreichend frankierte Postkarten kommen in die Endziehung.  
Bitte vollständige Absenderangabe nicht vergessen.

Die Gewinner werden unter notarieller Aufsicht ausgelost. Bitte geben Sie Ihre Telefonnummer an, damit Sie über den möglichen Gewinn schnell benachrichtigt werden können. **Einsendeschluss ist der 31. Januar 2010.**

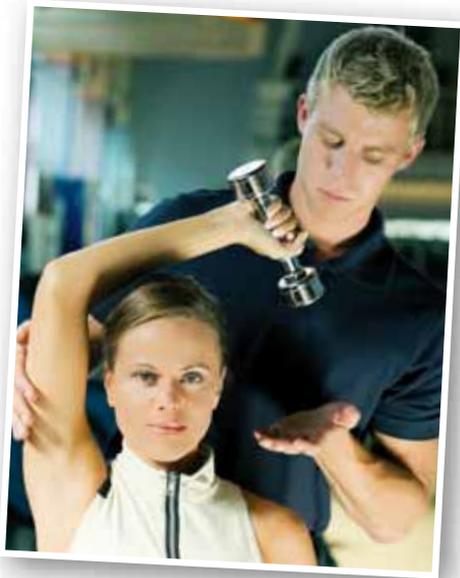




# AktiVita

## – Das rundum Fitnessprogramm für die ganze Familie

Sauna, Schwimmbad und moderne Geräte – für optimalen Trainingserfolg



kuläre Defizite zu 70 Prozent die Ursache für Rückenschmerzen“, weiß der ausgebildete Fitness-Trainer.

Deshalb beginnt ein neuer Studiogast in der Regel mit einem ausführlichen „Back-Check“. Dabei können Stärken und Schwächen erkannt und spezielle Übungen erarbeitet werden. „Bei uns gibt’s keine Fitnessübungen von der Stange. Jeder bekommt seinen individuellen Trainingsplan“. Egal ob überschüssige Pfunde abtrainiert werden sollen oder Rücken und Beine gestärkt werden müssen.

Mit Daniel Piotrowski steht dem AktiVita Team zudem ein ausgebildeter Physiotherapeut zur Seite.

Wirbelsäulengymnastik, Babyschwimmen, Step-Aerobic, Pilates oder das bekannte Workoutprogramm Tae-Bo von Billy Blanks, das Fitnessstudio AktiVita bietet für jeden Gast die richtigen Kurse.

„Uns geht es um Fitness, nicht um puren Muskelaufbau“, so erklärt Fitness-trainer Volker Senke, dass bei AktiVita der ursprüngliche Gedanke der Fitnessstudios im Vordergrund steht.

Deshalb findet man im Studio am Papenbusch auch wenig Freihanteln, dafür mehr Geräte, die speziell für Rückenübungen oder das Herz-Kreislaufsystem ausgerichtet sind. „Nach medizinischen Erkenntnissen sind mus-

Wer sich zusätzlich etwas Gutes tun möchte, kann an den zahlreichen Kursen teilnehmen, nach dem Training in der Sauna entspannen oder mit anderen Gästen an der Theke noch etwas plaudern.

Das aktuelle Kursangebot, die Öffnungszeiten und Preise finden Sie unter [www.aktivita-menden.de](http://www.aktivita-menden.de)



Babys entwickeln im Wasser früher ein gesundes Bewegungsverhalten.



**AktiVita**

Am Papenbusch 26  
58708 Menden (Sauerland)  
Tel.: 0 23 73 / 17 08 76

Schön,  
hier zu leben!

